

## Kurzinformation für die behandelnde Ärztin/den behandelnden Arzt

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

Ihre Patientin/Ihr Patient beabsichtigt, einen Antrag auf medizinische Rehabilitation zu stellen. Deshalb erbitten wir von Ihnen einen ärztlichen Befundbericht. Wir wollen Sie damit als behandelnde Ärztin/behandelnden Arzt in den Entscheidungs- und Gestaltungsprozess einbeziehen. **Ihre Einschätzung ist eine wesentliche Entscheidungsgrundlage.** Die Leistungen zur medizinischen Rehabilitation können nur dann nachhaltig wirksam sein, wenn sie in ein langfristiges Konzept eingebunden sind, wenn sie zum richtigen Zeitpunkt erfolgen und wenn sie unterstützt werden durch die nachfolgende Therapie. Die Rehabilitationseinrichtung erhält Ihren Befundbericht, so dass Ihre Anregungen in den Rehabilitationsprozess eingehen. Sie erhalten direkt von der Rehabilitationseinrichtung den Entlassungsbericht, sofern Ihre Patientin/Ihr Patient einverstanden ist.

- Befundbericht** Ihr Befundbericht ist eine wichtige Grundlage für die Entscheidung über den Antrag auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation. Es ist wichtig, dass Sie uns alle Informationen geben und den Befundbericht in allen Punkten **vollständig** und **gut lesbar ausfüllen**. Wir prüfen die Rehabilitationsbedürftigkeit und Rehabilitationsfähigkeit für die Feststellung, ob und welche Leistungen zur medizinischen Rehabilitation indiziert sind. Deshalb ist uns Ihre Darstellung der jetzigen Beschwerden und Funktionseinschränkungen im Beruf und anderer sozialer Belastungsfaktoren besonders wichtig. **Erläuterungen finden Sie auf der Rückseite.**
- Diagnosen-Codierung** Wir bitten, die Diagnosen nach der neuen ICD-10-GM Version 2006 zu verschlüsseln. Es ist wichtig, die Diagnosen in der Reihenfolge ihrer Bedeutung für den Rehabilitationsantrag zu nennen.
- Anregungen** Ihre Hinweise und Anregungen zu inhaltlichen Schwerpunkten der Rehabilitation sind uns wichtig. Wir werden sie berücksichtigen, soweit dies möglich ist.
- Entwöhnungsbehandlungen** Für Patienten mit Abhängigkeitserkrankungen bietet die Rentenversicherung spezielle Entwöhnungsbehandlungen an, in denen Alkohol-, Medikamenten- oder Drogenabhängigkeit gezielt behandelt werden.
- Vorhandene Befunde und Berichte** Bitte übersenden Sie uns auch aktuelle Krankenhaus- oder Facharztberichte und Befunde, damit schnell entschieden werden kann. Sofern Ihre Patientin/Ihr Patient an einem Disease-Management-Programm (DMP) teilnimmt, übersenden Sie uns bitte auch die DMP-Dokumentationsbögen. Wir senden Ihnen auf Wunsch die Unterlagen umgehend zurück.
- Bemerkungen** Hier können Sie weitere wichtige Informationen für uns und den weiterbehandelnden Arzt in der Rehabilitationseinrichtung hinzufügen.
- Honorar** Für den vollständigen ärztlichen Befundbericht zahlen wir als Honorar pauschal 25,20 Euro incl. Porto, Kopien und Schreibgebühren. Weitere Aufwendungen im Zusammenhang mit dem Antrag auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation (z.B. zusätzliche Gespräche oder Untersuchungen) können vom Rentenversicherungsträger nicht erstattet werden. Allein aus Anlass der Erstellung des Befundberichtes wird die Praxisgebühr aus vertragsärztlicher Tätigkeit nicht fällig.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre Deutsche Rentenversicherung Hessen  
Sozialmedizinischer Dienst/Zentrale Reha-Angelegenheiten

## Informationen zu Leistungen zur medizinischen Rehabilitation

Die Rehabilitation der Rentenversicherung hat heute auch im internationalen Vergleich einen hohen fachlichen Standard erreicht. Ein **Qualitätssicherungsprogramm** gewährleistet Effektivität, Effizienz und Transparenz der rehabilitativen Leistungen. Das breite Spektrum rehabilitativer Angebote stellt sicher, dass auf die Bedürfnisse jedes einzelnen Patienten eingegangen werden kann.

Ziel der Leistungen zur medizinischen Rehabilitation der Rentenversicherung ist die berufliche Integration der Menschen, bei denen krankheitsbedingt eine Minderung ihrer Leistungsfähigkeit droht oder bereits vorliegt.

Bitte bedenken Sie: **Eine rechtzeitige und gezielte Rehabilitation vermindert bei Ihrer Patientin/Ihrem Patienten nicht nur das Risiko einer vorzeitigen Berentung. Auch Arbeitsunfähigkeitszeiten und die Inanspruchnahme von Leistungen aus der Akutversorgung können dadurch verringert werden.**

In der Rehabilitation wird für jeden Patienten ein **individuelles Rehabilitationskonzept** festgelegt. Dabei arbeiten verschiedene Berufsgruppen interdisziplinär zusammen: Ärzte, Diplom-Psychologen, Pflegekräfte, Physiotherapeuten, Sportlehrer, Bewegungstherapeuten, Ergotherapeuten, Diätassistenten, Sozialarbeiter und Rehabilitationsberater, um nur einige zu nennen. Das **ganzheitliche Konzept** der Rehabilitation umfasst auch die **Information** des Rehabilitanden über seine Erkrankung und ein spezielles **Gesundheitstraining**. Die Rehabilitationsziele, die zu Beginn mit dem Rehabilitanden vereinbart wurden, werden im Rahmen der ärztlichen Abschlussuntersuchung überprüft. Das Ergebnis und die sozialmedizinische Einschätzung werden Ihnen im Entlassungsbericht mitgeteilt.

### Wann liegt bei Ihrer Patientin/Ihrem Patienten Rehabilitationsbedürftigkeit im Sinne der Rentenversicherung vor?

Folgende Kriterien werden anhand Ihres Befundberichtes in **jedem Einzelfall** geprüft:

- Ist die Leistungsfähigkeit der/des Versicherten im Erwerbsleben aus medizinischen Gründen erheblich gefährdet oder bereits gemindert?
- Ist die Patientin/der Patient fähig, an einer Leistung zur medizinischen Rehabilitation sinnvoll teilzunehmen? In Frage steht hier die körperliche und seelische Belastbarkeit und die Mitwirkungs- und Leistungsbereitschaft der Patientin/des Patienten.
- Ist es realistisch, dass die Rehabilitationsziele in Bezug auf die jeweiligen Funktionseinschränkungen – zumindest teilweise – erreicht werden können? Ist durch die Rehabilitation voraussichtlich eine wesentliche Besserung bzw. Wiederherstellung der Leistungsfähigkeit im Erwerbsleben zu erwarten?

Deshalb ist besonders **wichtig**, dass **Sie** im Befundbericht:

- die rehabilitationsrelevanten **Diagnosen vollständig** auflisten,
- die **Einschränkungen der Leistungsfähigkeit** der Patientin/des Patienten in Beruf und Alltag darstellen,
- auf besondere berufliche oder soziale **Belastungsfaktoren** hinweisen
- und auf besonderen **Schulungsbedarf, Probleme bei der Krankheitsbewältigung** oder eine Einschränkung der **Mobilität** aufmerksam machen.

### Stationäre und ambulante medizinische Rehabilitation

Stationäre und ganztägig ambulante Rehabilitation sind inhaltlich und konzeptionell gleichwertig. Die ganztägig ambulante Rehabilitation kann durch die Nähe zum Wohnort flexibler auf die Bedürfnisse der Patientin/des Patienten eingehen. Es können z.B. die Angehörigen, Sie als behandelnder Arzt und der Arbeitsplatz stärker in das Reha-Konzept einbezogen oder Selbsthilfeaktivitäten vor Ort genutzt werden.

### Rehabilitations-Nachsorge sichert den langfristigen Erfolg der Rehabilitation

Leistungen zur medizinischen Rehabilitation werden nur dann eine **langfristige Wirkung** haben, wenn die Patienten die Kompensationsstrategien und Verhaltensweisen, die sie in der Rehabilitation erlernt haben, **im Alltag auch weiterführen** und fortentwickeln. Dies sollte auch **Berücksichtigung in Ihrem weiteren Therapiekonzept** für Ihre Patientin/Ihren Patienten finden. Neben den bekannten Nachsorgeangeboten wie Rehabilitationssport, Funktionstraining und Suchtnachsorge werden von der Rentenversicherung auch berufsbegleitende Konzepte intensiverer Reha-Nachsorge in Form von ambulanten Nachsorgeleistungen umgesetzt. Die Anregung der vorgenannten Nachsorgeangebote erfolgt vom behandelnden Arzt der Rehabilitationseinrichtung.